



Gentili Familiari,
l'approssimarsi delle festività canoniche di fine e inizio anno – in particolare il 25 e 26 dicembre, l'1 e il 6 di gennaio – mettono sotto stress le organizzazioni come la nostra per quanto riguarda la pianta organica da dedicare alla sorveglianza in sala degli Ospiti.

Quest'anno, alla cronica carenza di personale OSS, si associano quattro gravidanze e sei malattie lunghe giustificate che, messe assieme, è innegabile, si faranno sentire in particolare in quelle giornate dove altre figure professionali, abitualmente adoperate in supporto i sabati e le domeniche dell'anno, sono assenti per trascorrere a casa il giorno festivo.

È per questa ragione che chiediamo la comprensione e l'aiuto di voi familiari. Faremo come sempre tutto ciò che è possibile per garantire il massimo di assistenza e conforto ai nostri Ospiti anche in quei giorni; tuttavia, vogliamo adoperare questo approccio molto trasparente (speriamo apprezzato) nel descrivere la nostra situazione, per invitare i familiari degli Ospiti, in condizioni cliniche che lo permettano, di favorire il rientro temporaneo in famiglia. Chiediamo agli altri familiari, coloro che verranno in visita, speriamo numerosi, di avere un occhio di riguardo e di svolgere essi stessi un controllo negli ambienti comuni per sorvegliare anche gli altri Ospiti e allertare il personale di Fondazione nel caso di qualche problema o necessità.

È innegabile che, nei giorni indicati, saremo in regime ridotto di personale OSS e che questa carenza (che ricorre ormai da tanto tempo in tutte le strutture come la nostra) non potrà essere compensato dai colleghi delle altre famiglie professionali, come avviene in tutti gli altri giorni.

Una mano da parte dei familiari, di conseguenza, risulterà molto utile e grandemente apprezzata. Grazie

La salute orale è importante a tutte le età

La salute orale è importante a tutte le età; ma, al di sopra dei 65 anni, oltre il 64% delle persone presenta parodontite, grave infezione delle gengive che distrugge l'osso che sostiene i denti. Questa condizione aumenta a sua volta il rischio di malattie cardiovascolari e diabete, ma non solo. In chi ne soffre, la pulizia con lo spazzolino può causare il rilascio nel flusso sanguigno di batteri presenti nel cavo orale, con il rischio di diffusione di infezioni

IN QUESTO NUMERO:

- ♦ **Si avvicinano le festività...**
- ♦ **La salute orale è importante a tutte le età**

Contatore

Settimane

10 nov. - 15 dic. 2023



95



37



10



10





in altre parti del corpo, in particolare alle protesi degli arti e delle valvole cardiache¹. Il 46% degli anziani porta protesi dentarie, con il 43% che utilizza adesivi per bloccarla e il 49% che usa pastiglie per pulirle. Inoltre, il 90% degli over 60 non si lava i denti ogni volta che mangia e spende meno di 10 euro al mese per l'igiene orale². "L'odontoiatria non deve essere un lusso per pochi anziani benestanti ma un'assistenza garantita a tutti gli over 65" afferma il Dr. Roberto Messina Presidente di Senior Italia Federanziani.

Tutti gli anziani dovrebbero assoggettarsi periodicamente alla pulizia dentale eseguita da un igienista e una valutazione della salute orale dal dentista. L'igiene orale è parte integrante di un corretto stile di vita, con ciò indicando quel gruppo di azioni e procedure finalizzate alla rimozione degli accumuli batterici. Le manovre atte all'ottenimento di un livello di igiene orale adeguato vengono eseguite quotidianamente dal singolo (o dall'Operatore della Struttura che se ne prende cura) e, periodicamente, nello studio odontoiatrico³.

Purtroppo, la cura della cavità orale è un punto dolente nella gestione all'interno delle strutture residenziali. Sì certo, le OSS accudiscono giornalmente all'igiene orale così come alla cura delle protesi dentarie, ma è innegabile che si tratti di una prestazione assistenziale effettuata senza le adeguate basi di conoscenza, effettuata da personale senza una preparazione scientifica alla base, preparazione che non si potrebbe pretendere in alcun modo.

Per questa ragione, in Fondazione si sta programmando di gestire questa criticità come già facciamo con le prestazioni podologiche. In altre parole, **Fondazione stabilirà un accordo con uno studio odontoiatrico in un Comune vicino e inviterà i familiari degli Ospiti autosufficienti a recarsi presso questo studio almeno un paio di volte all'anno per un controllo del cavo orale e la pulizia. La convenzione dovrebbe garantire un costo calmierato. Ovviamente sarà una scelta del familiare (o dell'Amministratore di Sostegno) aderire a questa nostra proposta per la salvaguardia dello stato di salute della bocca, facendosi carico dei costi, così come il familiare (o l'Amministratore di Sostegno) potrà scegliere, se preferisce, di rivolgersi a un proprio professionista di fiducia.**

In Fondazione continueremo a erogare il servizio di igiene orale del quale siamo capaci, ma intendiamo con l'Anno Nuovo accentuare l'attenzione su questo aspetto del benessere dell'Ospite esplorando soluzioni che possano migliorare ulteriormente il servizio offerto.

Appena la convenzione sarà finalizzata, l'Assistente Sociale, Dr.ssa Chiara Pizzoli, provvederà a comunicare i dettagli e, periodicamente, a seconda del fabbisogno che emergerà, a sollecitare i vari familiari (o Amministratore di Sostegno) a considerare questa opzione.

¹ Coll PP, Lindsay A, Meng J, et al. The Prevention of Infections in Older Adults: Oral Health. J Am Geriatr Soc. 2020;68:411-416.

² 2° Rapporto su Senior e Odontoiatria redatto da Senior Italia FederAnziani.

³ <https://www.gengive.org>