



Uscite degli Ospiti e cambiamenti climatici: come proteggerli dai danni del freddo

Nelle prime settimane di settembre stiamo assistendo a bruschi e repentini cambiamenti climatici: a mattinate fresche seguono rialzi termici pomeridiani per tornare poi ad un abbassamento delle temperature nelle tarde ore pomeridiane e serali.

In queste condizioni climatiche il nostro organismo attiva meccanismi di termoregolazione per mantenere l'equilibrio termico del corpo con l'ambiente esterno. Ma quando la capacità di adattamento del corpo umano alle basse temperature è ridotta da alcuni fattori quali età, presenza di patologie croniche, assunzioni di farmaci, mancanza di un riparo adeguato (es. giardino esposto al vento), gli effetti del freddo possono avere delle ripercussioni sullo stato di salute.

Nel 2019 il Ministero della Salute ha emanato una interessante guida finalizzata a informare sui rischi associati al freddo e su come proteggere la nostra salute e quella delle persone a maggior rischio¹.

Riteniamo utile riportare alcuni dei **principali consigli della Guida** visto che ancora molti familiari ci stanno chiedendo di poter passare del tempo in compagnia dei propri cari nel nostro giardino:

- **Utilizza un abbigliamento con abiti comodi a più strati (l'aria tra uno strato e l'altro aiuta a trattenere il calore corporeo).**
- **Indossa una giacca o un cappotto impermeabile, specialmente in presenza di vento.**
- **Indossa un cappello e copri sempre naso e bocca con una sciarpa per ridurre il rischio di infezioni respiratorie e per non disperdere il calore corporeo.**

In queste settimane, **gli Operatori stanno controllando nel guardaroba di ogni Ospite che ci sia tutto l'occorrente per prevenire gli effetti delle temperature altalenanti di questo periodo durante le uscite e ve ne stiamo dando comunicazione. Vi chiediamo, nel frattempo, di portare sempre con voi una sciarpa o un foulard per tenere coperta la gola del vostro caro.**

IN QUESTO NUMERO:

- ♦ **Uscite degli Ospiti e cambiamenti climatici: come proteggerli dal freddo**
- ♦ **Screening sugli Ospiti**

Contatore

Settimane
04 - 17 sett. 2021

 107

 74

 15

 158

¹ https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_232_allegato.pdf





Tuttavia, poiché non è sempre facile prevenire il rischio di raffreddamenti, in caso di comparsa di sintomi sospetti il Medico della RSA dispone l'esecuzione di un tampone rapido. Solo in caso di comparsa di sintomi febbrili, con temperatura superiore ai 37,5° oltre al tampone rapido si procederà il giorno successivo all'esecuzione del tampone molecolare con tipizzazione genetica e isolamento dell'Ospite nella sua stanza nell'attesa dell'esito.

Screening sugli Ospiti

Giovedì 16 settembre tutti gli Ospiti della RSA sono stati sottoposti a screening periodico mediante esecuzione di tampone rapido. **Tutti gli esiti sono stati negativi.**

Rispetto agli screening precedenti, questa volta sono stati utilizzati i tamponi rapidi su indicazione dell'Autorità Sanitaria, che ha disposto l'uso dei tamponi molecolari solo nel caso di esiti positivi al tampone rapido.